

ПРИНЯТ
педагогическим советом МБДОУ
«ДС общеразвивающего вида № 21»
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС общеразвивающего вида № 21»
А.С. Беляева
Приказ от 30.08.2024 № 115 - о/д



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «ДС общеразвивающего вида № 21»
на 2024– 2025 учебный год

Г. Алексин

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 21» (далее – МБДОУ) составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (далее - Закон об образовании), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155) (далее - ФГОС ДО), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (вступил в силу 01.01.2021г.); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.); Устава МБДОУ.

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования (далее Программа), разработанной и утвержденной в МБДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО.

Содержание программы охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (образовательные области): социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

Программа предусматривает методическое обеспечение педагогического процесса в группах дошкольного возраста по образовательным областям.

Социально-коммуникативное развитие планируется и реализуется с использованием методических пособий: «Знакомство дошкольников с родным городом и страной». Алёшина Н.В., «Знакомство детей с малой Родиной» Пантелеева Н.Г.,

Художественно-эстетическое развитие направлено на развитие способностей к изобразительной деятельности, творчеству и знакомству с мировым культурным наследием. Художественно-эстетическое развитие реализуется на основе использования:

Парциальной программы:

- Программа художественного воспитания обучения и развития детей 2 –7 лет «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова), направленной на формирование у детей эстетического отношения к окружающему миру;

Рабочей программы художественно-эстетического развития

- Театрализованная деятельность детей дошкольного возраста «Театр и дети» (принята на педагогическом совете МБДОУ «ДС общеразвивающего вида № 21» протокол от 30.08.2022 № 1)

Физическое развитие реализуется на основе:

- методических пособий: «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаевой, «Методика проведения подвижных игр» Э.Я. Степаненковой.
- Рабочей программы «Стэп-аэробика в детском саду» (принята на педагогическом совете МБДОУ «ДС общеразвивающего вида № 21» протокол от 26.08.2022 № 1)

План организации занятий

в группе общеразвивающей направленности детей 2-3 лет

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 2 – 3 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, проводятся в физкультурном зале, длительность 10 минут

План занятий

в группе общеразвивающей направленности детей 2-3 лет

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
«Познавательное развитие»	Познавательная - исследовательская деятельность. Ознакомление с окружающим миром	0,5	
	Конструктивная деятельность. Конструирование	0,5	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность Развитие речи	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность Рисование	1	
	Лепка	1	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность Физическая культура	3	
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность Музыка	2	
<i>Всего</i>		<i>(10 по 10 мин. 1 час40 мин)</i>	

**План организации занятий
в группе общеразвивающей направленности детей 3-4 лет**

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей 3-4 лет. Самостоятельная деятельность детей 3-4 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов (п.11.8).

План составлен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет длительность занятий 15 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, проводятся в физкультурном зале, длительность 15 минут.

Для решения задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» занятия планируются и реализуются на основе парциальных программ:

- Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.А. Лыковой.

Задачи образовательной области «Речевое развитие» («Чтение художественной литературы и развитие речи») решаются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого с детьми.

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» («Художественное конструирование») решаются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого с детьми.

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» происходит ежедневно в процессе совместной деятельности взрослым с детьми.

**План занятий
в группе общеразвивающей направленности детей 3-4 лет**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
«Познавательное развитие»	Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.	1,5	
	Развитие экологических представлений	0,5	
	Сенсорное воспитание	1,0	
«Речевое развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Коммуникативная деятельность	1,5	
	Чтение художественной литературы и развитие речи	1,0	
	Первоначальные основы грамоты и развитие произвольных движений рук	0,5	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность Физкультурное	3	
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность Музыка	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность Изобразительное искусство	2	
Всего		10	
		10 по 15 мин. (2 час 30мин)	

**План организации занятий
в группе общеразвивающей направленности детей 4-5 лет**

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 4–5 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет длительность занятия 20 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

Для решения задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» обязательная часть занятия планируется и реализуется на основе парциальных программ:

- Программа художественного воспитания обучения и развития детей 2 –7 лет «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова), направленной на формирование у детей эстетического отношения к окружающему миру;

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» происходит ежедневно в процессе совместной деятельности взрослым с детьми.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие», («Ознакомление с пространственными отношениями») решаются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого с детьми.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, проводятся в физкультурном зале, длительность 15 минут.

**План занятий
в группе общеразвивающей направленности от 4-5 лет**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
«Познавательное развитие»	Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.	2	
	Развитие элементарных математических представлений	0,5	
	Развитие экологических представлений	0,5	
	Развитие представлений об окружающем мире и о себе	0,5	
	Конструирование	0,5	
«Речевое развитие» «Познавательное развитие»	Восприятие художественной литературы и фольклора	1,0	
	Чтение художественной литературы и развитие речи	0,5	
	Первоначальные основы грамоты и развитие произвольных движений рук	0,5	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность Физкультурное	3	
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность Музыкальное	2	
	Изобразительная деятельность	2	
Всего		10	
		10 по 20 минут (3 часа 20 мин.)	

План организации занятий в группе общеразвивающей направленности детей 5 - 6 лет

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 5-6 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет длительность занятия 25 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во второй половине дня.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Общая продолжительность использования различных типов ЭСО в группах старшего дошкольного возраста составляет: на одном занятии не более 7 минут – интерактивная доска. Продолжительность использования ЭСО в день не более 20 минут.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, проводятся в физкультурном зале, длительность 15 минут.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

Для решения задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» занятия планируются и реализуются на основе парциальных программ:

- Программа художественного воспитания обучения и развития детей 2 –7 лет «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова), направленной на формирование у детей эстетического отношения к окружающему миру;

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» происходит ежедневно в процессе совместной деятельности взрослого с детьми.

Увеличение объема двигательной активности воспитанников до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного образовательного учреждения.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, включено занятие по художественно-эстетическому развитию на основе рабочей программы «Театр и дети» (принята на педагогическом совете Протокол от 31.08.2022 № 1).

План занятий
в группе общеразвивающей направленности детей 5 – 6 лет

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
«Познавательное развитие»	Познавательная – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.	5	
	Развитие элементарных математических представлений	1	
	Развитие элементов логического мышления	1	
	Развитие экологических представлений	1	
	Конструирование	1	
	Ознакомление с пространственными отношениями	1	
«Речевое развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Коммуникативная деятельность	2	
	Чтение художественной литературы и развитие речи	1	
	Первоначальные основы грамоты и развитие произвольных движений рук	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	2	
	Изобразительное искусство	2	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность Физкультурное	3	
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность Музыка	2	
	Театрализованная деятельность		1
Всего		14	1
		15 (6 часов 15 мин.)	

План организации занятий в группе общеразвивающей направленности детей 6 – 7 лет

Учебный план составлен на основе образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 6-7 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет длительность занятия 30 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 1 часа 30 минут.

Общая продолжительность использования различных типов ЭСО в группах старшего дошкольного возраста составляет: на одном занятии не более 7 минут – интерактивная доска. Продолжительность использования ЭСО в день не более 20 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, проводятся в физкультурном зале, длительность 15 минут.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

Для решения задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» занятия планируются и реализуются на основе парциальных программ:

- Программа художественного воспитания обучения и развития детей 2 –7 лет «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова), направленной на формирование у детей эстетического отношения к окружающему миру;

Задачи образовательной области «Речевое развитие» («Чтение художественной литературы») решаются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого с детьми.

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» происходит ежедневно в процессе совместной деятельности детей с взрослым и сверстниками.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, включены занятия:

- По художественно-эстетическому развитию на основе рабочей программы «Театр и дети» (принята на педагогическом совете Протокол от 31.08.2022 № 1).
- По физическому развитию на основе рабочей программы «Стэп-аэробика в детском саду» (принята на педагогическом совете Протокол от 31.08.2022 № 1).

План занятий
в группе общеразвивающей направленности детей 6 -7 лет

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
«Познавательное развитие»	Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.	4,5	
	Развитие элементарных математических представлений	1,5	
	Развитие элементов логического мышления	1	
	Развитие экологических представлений	1	
	Конструирование	1	
«Речевое развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность	2,5	
	Первоначальные основы грамоты и развитие произвольных движений рук	1,5	
	Коммуникативная деятельность Чтение художественной литературы и развитие речи	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	2	
	Изобразительное искусство	2	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность Физкультурное	2	
	Стэп – аэробика		1
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность Музыка	2	
	Театрализованная деятельность		1
Всего		13	2
		15 (7 часов, 30 минут)	