

ПРИНЯТО

общим собранием работников
МБДОУ «ДС общеразвивающего вида № 21»
Протокол от 26.02.2021 г. №1

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
МБДОУ «ДС общеразвивающего вида №21»
Протокол от 25.02.2021г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС общеразвивающего вида №21»
 **А.С.Беляева**
Приказ № 16 от 01.03.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №21»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №21» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N2 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (вступил в силу 01.01.2021г.);
- СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.);
- Приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 N2 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ;
- иным нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности в МБДОУ, принимается Общим собранием работников по согласованию с Советом родителей.

2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Учебный год в МБДОУ устанавливается с сентября по май и длится 36 недель; летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 2.6. Непрерывная образовательная деятельность регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности воспитанников.
- 3.3. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий не позднее 17.00.
- 3.4. Для детей от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается проведение на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- 3.6. Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки не превышает: 20 минут – для детей до 3 лет, 30 минут – для детей от 3 до 4 лет, 40 минут – для детей от 4 до 5 лет, 50 или 75 (при организации одного занятия во второй половине дня), 90 минут – для детей от 6 до 7 лет.
- 3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- 3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 3.9. Общая продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Продолжительность не более	
	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5 минут	10 минут

3.10. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

4. Режим двигательной активности

- 4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.
- 4.2. Занятия физической культурой, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.3. Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.
- 4.5. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

5. Режим питания.

- 5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).
- 5.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.
- 5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6. Прогулки.

- 6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры (подвижные и малоподвижные), наблюдения, экскурсии, труд в природе.

7. Дневной сон.

- 7.1. Общая продолжительность суточного сна для детей от 1 года до 3 лет – не менее 15 часов, для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 7 лет – не менее 13,5 часов, из которых отводится на дневной сон не менее 3 часов - для детей от 1 до 3 лет, не менее 2,5 часов – для детей от 4 до 7 лет.
- 7.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 7.3. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения.

8. Ответственность

- 8.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 8.2. Положение о режиме организации занятий обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Введено в действие с 01.03. 2021г.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
4 (листов)

Заведующий МБДОУ «ДС общеразвивающего вида № 21»


/А.С. Беляева/

